

からあげ割烹福のから 商品 栄養成分表

更新日: 2023年11月6日

※栄養成分は「5打食品成分表」に基づいた当社計算値です。

また、数値は配合表に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がございますのでご了承下さい。

※店舗により一部お取り扱いのない商品がございます。予めご了承ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>&lt;メニュー&gt;</b>					
だし醤油からあげ 100g	395	17.9	29.1	11.8	1.5
にんにくからあげ 100g	419	17.9	29.2	17.0	1.3
塩こうじからあげ100g	438	18.4	30.2	19.3	0.8
うまから手羽先 2本	244	16.6	17.4	2.7	0.9
すなぎもあげ 50g	125	9.5	5.9	7.5	0.8
なんこつあげ 50g	130	7.9	5.2	12.4	1.3
ホットスパイスなんこつあげ50g	142	8.3	5.6	14.0	1.6
九州玄界灘産アジフライ1枚	164	5.2	11.2	10.4	0.6
福つくね 1個	199	6.4	10.7	18.3	0.7
福からあげ折詰弁当	917	31.3	40.1	102.2	3.1
広島産牡蠣フライ2個	98	3.3	4.7	10.7	0.5
塩麹からあげ幕の内	1089	35.2	49.7	116.5	5.0
アジフライ南蛮幕の内	1177	34.3	54.7	129.3	5.1
鶏五目めし	328	12.3	9.4	46.1	1.3
さば味噌	269	12.8	19.1	9.0	2.1
玄界灘産鰯フライセット	816	23.0	60.3	43.8	2.8
駿河湾産桜海老の生姜ごはん	376	8.7	6.1	69.5	1.4
<b>&lt;日替わり折詰&gt;</b>					
いなりすし折詰	937	28.9	42.8	104.6	5.0
立田揚げと鯖味噌かつ折詰	851	26.8	35.7	101.5	3.1
鶏五目めし折詰	684	28.0	30.9	71.3	2.8
九州玄界灘産アジフライとチキン南蛮折詰	959	27.0	41.9	115.7	4.0
さば味噌折詰	820	25.5	27.3	111.1	3.5
柚子香る照り焼きチキン折詰	795	30.6	29.7	96.0	3.2
鶏そぼろ折詰	729	30.8	17.3	104.5	4.3
<b>※一部店舗販売 幕の内8種</b>					
塩麹からあげ幕の内	1042	37.1	45.9	111.4	7.4
アジフライ南蛮幕の内	1091	34.5	48.4	122.5	7.7
福つくねと黒酢からあげ幕の内	1050	33.7	43.2	122.7	6.7
だし醤油からあげ幕の内	1006	37.1	45.4	104.0	6.7
チーズメンチカツ幕の内	1153	39.6	47.6	133.3	7.3
海老と帆立のフライ幕の内	1170	35.2	42.7	154.5	8.2
九条ネギ弁当	883	31.0	37.5	99.1	2.5
手仕込みアジフライ弁当	744	20.2	30.5	94.2	2.6
<b>※一部店舗販売 お惣菜</b>					
九州玄界灘産 アジフライ1枚	158	4.5	11.1	9.7	0.5
北海道コロッケ	178	3.9	6.3	25.8	0.8
コーンコロッケ	169	3.5	6.1	25.1	0.6
メンチカツ	244	8.8	14.7	18.5	1.0
チキン南蛮	618	22.4	44.9	26.9	2.6
黒酢からあげ	513	20.2	30.2	36.4	4.1
骨付き鶏もも1本揚げ	794	36.8	53.6	34.3	3.4
<b>&lt;丼/ランチメニュー&gt;</b>					
福から丼	1220	34.8	55.5	135.3	4.0
大分・とり天丼	1193	35.9	55.9	126.9	3.7
松坂・鶏みそ焼き丼重	929	32.2	35.2	113.4	1.9
焼き鳥重	988	33.6	38.8	116.9	2.8
福つくね弁当	880	23.9	27.5	130.7	2.4
チキン南蛮重	1283	37.5	62.7	132.6	3.3
塩サバ弁当	901	30.8	37.7	104.4	2.8
バラエティーたれかつ重	1137	28.5	47.7	139.9	4.1
韓国風 ヤンニョムチキン丼	1126	35.1	51.9	120.3	3.5
黒香酢の立田揚げ丼	913	26.9	31.8	122.1	2.4
美容卵厚焼き玉子重	744	22.8	20.2	114.7	2.9
山口県名物鶏の炙り焼	920	33.9	37.7	104.1	3.3
かき揚げ丼	835	22.9	31.6	108.6	1.0
かわいい 福から丼	682	22.5	29.8	73.7	2.0
かわいい 松坂・鶏みそ焼き丼	521	19.6	20.0	60.8	1.1
かわいい 焼き鳥丼	543	20.9	21.0	62.2	1.5
かわいい チキン南蛮重	679	17.2	32.3	74.5	1.6
かわいい ヤンニョムチキン丼	640	21.0	26.9	72.9	1.8
かわいい 黒香酢の立田揚げ丼	596	18.0	23.0	74.3	1.4
テカ 福から丼	1481	51.8	74.9	136.1	4.9
<b>&lt;いなりメニュー&gt;</b>					
福いなり1個	95	2.2	2.6	15.7	0.6
黒糖いなり1個	99	2.3	2.6	16.8	0.6
わさびいなり1個	135	3.2	4.2	21.0	0.8
柚子いなり1個	96	2.2	2.6	15.8	0.6
いなり折詰	825	26.8	36.0	96.9	3.9
福いなり(4個)	387	8.7	10.4	62.8	2.2
全種いなり	427	9.9	12.0	69.3	2.5
いなり大箱(全種3個ver.)	1339	30.6	43.3	204.5	6.8
<b>&lt;やきとりメニュー&gt;・・・一部店舗のみ販売</b>					
もも(たれ)	71	9.2	1.9	3.4	0.7
もも(しお)	60	8.9	1.9	0.9	0.3
ねぎま(たれ)	60	7.1	1.4	4.1	0.7
ねぎま(しお)	52	6.8	1.4	2.3	0.3
かわ(たれ)	170	2.4	15.5	3.4	0.7
かわ(しお)	159	2.1	15.5	0.9	0.3
【福やきとり】もも(たれ)30g	115	7.2	7.5	3.4	0.7
【福やきとり】もも(しお)30g	108	70.0	7.6	1.6	0.4
【福やきとり】せせり(たれ)30g	87	8.0	4.4	3.8	1.2
【福やきとり】せせり(ねぎしお)30g	96	9.3	6.1	1.3	0.9
【福やきとり】レバー(たれ)30g	70	9.1	1.4	4.6	1.0
【福やきとり】塩麹手羽先2本	177	12.6	10.2	6.8	1.8
【福やきとり】ヤゲン胡椒焼き30g	68	5.8	4.8	0.5	1.1
【福やきとり】鶏みそ焼き30g	73	4.7	5.0	1.7	0.4
【福やきとり】ハツ(たれ)30g	69	6.4	2.5	4.3	1.0
【福やきとり】白レバー(たれ)30g	52	6.4	1.0	3.6	0.8
【福やきとり】韓国風 ヤンニョムチキン30g	101	4.9	7.0	3.7	0.4
【福やきとり】黒酢チキン30g	99	5.1	7.1	2.8	0.3
<b>&lt;串揚げメニュー&gt;・・・一部店舗のみ販売</b>					
うずら玉子	144	4.3	9.6	9.2	0.5
豚たま	222	4.8	17.1	10.8	0.3
玉ねぎ	109	1.5	5.5	13.4	0.2
鯖味噌かつ	176	5.4	12.2	9.7	0.5
福とりかつ	210	6.3	14.1	13.0	0.6
鶏レバーかつ	126	6.6	6.3	10.4	0.6
チーズ竹輪	135	4.6	7.7	11.4	0.9
インカのめざめ	112	1.4	5.4	14.3	0.3
ささみ紅生姜	128	8.7	5.7	10.0	0.5
味噌かつ	214	4.9	15.6	11.9	0.7
海老	181 <sub>1/2</sub>	4.8	7.7	22.5	1.1