

福のから 商品 栄養成分表

更新日: 2025年3月28日

※栄養成分値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算値です。

また、数値は配合表に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がございますのでご了承ください。

※店舗により一部お取り扱いのない商品がございます。予めご了承ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

商品名	単位	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<からあげ・惣菜>						
だし醤油からあげ	100g	395	17.9	29.1	11.8	1.5
にんにくからあげ	100g	419	17.9	29.2	17.0	1.3
塩麴からあげ	100g	438	18.4	30.2	19.3	0.8
黒酢からあげ	100g	522	19.7	31.0	37.3	2.7
赤辛からあげ	100g	486	20.0	28.6	24.6	2.4
なんこつあげ	50g	130	7.9	5.2	12.4	1.3
カレーなんこつあげ	50g	142	8.4	5.5	14.2	1.6
すなぎもあげ	50g	125	9.5	5.9	7.5	0.8
ざくざくうまからなんこつあげ	50g	142	8.3	5.6	14.0	1.6
手作り北海道コロッケ	1個	201	2.9	11.3	21.0	0.6
国産牛と国産豚の手作りメンチカツ	1個	257	8.8	16.5	16.5	0.9
特製チーズメンチカツ	1個	291	11.6	15.8	24.1	1.2
コーンクリーミーコロッケ	1個	165	3.0	7.3	22.1	0.4
うまから手羽先	2本	244	16.6	17.4	2.7	0.9
福つくね	1個	223	6.3	13.2	18.3	0.7
九州産 鯿フライ	1枚	164	5.2	11.2	10.4	0.6
骨付き鶏もも1本揚げ	1本	794	36.8	53.6	34.3	3.4
さば味噌	1個	269	12.8	19.1	9.0	2.1
<折詰弁当>						
福からあげ折詰弁当	1折	917	31.3	40.1	102.2	3.1
塩麴さば焼き折詰	1折	862	29.1	2.8	101.0	2.8
鶏そぼろ折詰	1折	759	30.9	13.5	120.0	3.9
【期間限定】九州産 筍ご飯	1折	359	8.8	3.3	70.4	3.3
【期間限定】九州産 筍ご飯折詰	1折	954	35.8	41.7	103.6	6.1
<幕の内弁当> ※一部店舗のみ販売商品						
塩麴からあげ幕の内	1折	1042	37.1	45.9	111.4	7.4
だし醤油からあげ幕の内	1折	1006	37.1	45.4	104.0	6.7
チキン南蛮と鯿フライ幕の内	1折	1091	34.5	48.4	122.5	7.7
チーズメンチカツ幕の内	1折	1153	39.6	47.6	133.3	7.3
手づくりコロッケとメンチカツ幕の内	1折	1030	29.7	42.9	124.1	6.5
海老と帆立のフライ幕の内	1折	1170	35.2	42.7	154.5	8.2
福つくねと黒酢からあげ幕の内	1折	1050	33.7	43.2	122.7	6.7
<日替りランチメニュー>						
【日替り】九条ネギと旨辛からあげ丼	1個	968	30.9	29.8	135.0	4.0
【日替り】宮崎県名物 チキン南蛮丼	1個	1041	30.6	44.9	120.6	4.2
【日替り】鶏のネギ塩麴焼き丼	1個	831	27.7	27.2	110.9	4.6
【日替り】山口県名物 鶏の炙り焼き丼	1個	981	35.5	36.5	119.2	4.4
【日替り】鯖の山椒みそ焼き重	1個	764	23.8	24.7	107.7	4.1
【日替り】鶏の山椒みそ焼き重	1個	853	31.5	29.4	106.6	4.2
【日替り】大分県名物 とり天重	1個	929	39.8	21.0	137.7	2.7
【日替り】松阪名物 鶏みそ焼き重	1個	918	33.8	34.9	108.9	3.2
<弁当BOXメニュー>						
アジフライ弁当BOX	1個	710	18.8	28.1	92.5	3.4
メンチカツ弁当BOX	1個	758	22.3	28.5	98.9	3.8
コーンクリーミーコロッケ弁当BOX	1個	666	16.5	19.3	104.5	3.3
黒酢からあげ弁当BOX	1個	762	23.3	27.5	101.1	4.4
福つくね弁当BOX	1個	724	19.8	25.2	100.6	3.6
からあげとコロッケ弁当	1個	1001	28.0	40.0	127.1	4.9
からあげとコーンクリーミーコロッケ弁当	1個	965	28.1	36.0	128.1	4.7
からあげとメンチカツ弁当	1個	1057	33.9	45.2	122.5	5.2
からあげとチーズメンチカツ弁当	1個	1091	36.7	44.5	130.1	5.5
アジフライと黒酢からあげ弁当	1個	1060	30.6	46.8	124.1	5.5
<いなりすしメニュー>						
福いなり	1個	95	2.2	2.6	15.7	0.6
わさびいなり	1個	135	3.2	4.2	21.0	0.8
柚子いなり	1個	96	2.2	2.6	15.8	0.6
いなり折詰	1折	819	26.6	35.9	95.7	4.0
福いなり(4個)	1パック	387	8.7	10.4	62.8	2.2
3種いなり	1パック	426	9.8	12.1	68.3	2.5
いなり大箱(全種3個ver.)	1箱	1318	30.1	37.4	209.9	7.2
<やきとりメニュー> ※一部店舗のみ販売商品						
もも(たれ)	1本	71	9.2	1.9	3.4	0.7
もも(しお)	1本	60	8.9	1.9	0.9	0.3
ねぎま(たれ)	1本	60	7.1	1.4	4.1	0.7
ねぎま(しお)	1本	52	6.8	1.4	2.3	0.3
かわ(たれ)	1本	170	2.4	15.5	3.4	0.7
かわ(しお)	1本	159	2.1	15.5	0.9	0.3
【福やきとり】もも(たれ)	30g	115	7.2	7.5	3.4	0.7
【福やきとり】もも(しお)	30g	108	7.0	7.6	1.6	0.4
【福やきとり】せせり(たれ)	30g	87	8.0	4.4	3.8	1.2
【福やきとり】せせり(ねぎしお)	30g	96	9.3	6.1	1.3	0.9
【福やきとり】レバー(たれ)	30g	70	9.1	1.4	4.6	1.0
【福やきとり】塩麴手羽先	2本	177	12.6	10.2	6.8	1.8
【福やきとり】ヤゲン胡椒焼き	30g	68	5.8	4.8	0.5	1.1
【福やきとり】鶏みそ焼き	30g	73	4.7	5.0	1.7	0.4
【福やきとり】ハツ(たれ)	30g	69	6.4	2.5	4.3	1.0
【福やきとり】白レバー(たれ)	30g	52	6.4	1.0	3.6	0.8
【福やきとり】韓国風 ヤンニョムチキン	30g	101	4.9	7.0	3.7	0.4
【福やきとり】黒酢チキン	30g	99	5.1	7.1	2.8	0.3
<串揚げメニュー> ※一部店舗のみ販売商品						
うずら玉子	1本	144	4.3	9.6	9.2	0.5
豚たま	1本	222	4.8	17.1	10.8	0.3
玉ねぎ	1本	109	1.5	5.5	13.4	0.2
鯖味噌かつ	1本	176	5.4	12.2	9.7	0.5
福とりかつ	1本	210	6.3	14.1	13.0	0.6
鶏レバーかつ	1本	126	6.6	6.3	10.4	0.6
チーズ竹輪	1本	135	4.6	7.7	11.4	0.9
インカのめざめ	1本	112	1.4	5.4	14.3	0.3
ささみ紅生姜	1本	128	8.7	5.7	10.0	0.5
味噌かつ	1本	214	4.9	15.6	11.9	0.7
海老	1本	181	4.8	7.7	22.5	1.1

*アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。
本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗において付着・混入する可能性があります。
*魚介類は、魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しております。

*弁当類のアレルギー情報には付け合せの調味料は含まれておりません。

*アレルギー物質に対する感受性は個人によって大きな差があります。
この情報を参考に最終的な判断は専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断ください。
*商品内容の変更に伴い、アレルギー情報は随時更新されますのでご注意ください。

Table with columns for allergens (小麦, そば, 卵, 乳, etc.) and rows for various food items categorized into sections like <からあげ・惣菜>, <折詰弁当>, <幕の内弁当>, <日替りランチメニュー>, <弁当BOXメニュー>, <いなりずしメニュー>, <やきとりメニュー>, and <串揚げメニュー>.