

福のから 商品 栄養成分表

更新日：2025年11月17日

※栄養成分値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算値です。
また、数値は配合表に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がございますのでご了承下さい。
※店舗により一部お取り扱いのない商品がございます。予めご了承ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

商品名	単位	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
＜からあげ・惣菜＞						
だし醤油からあげ	100g	391	19.6	28.6	15.8	1.3
にんにくからあげ	100g	391	19.7	28.1	16.3	1.3
塩麴からあげ	100g	407	19.2	28.0	21.1	1.4
黒酢からあげ	100g	458	19.5	28.0	33.5	2.4
なんこつあげ	50g	127	7.9	5.2	12.4	1.3
カレーなんこつあげ	50g	139	8.4	5.5	14.2	1.6
すなぎもあげ	50g	130	11.3	6.1	8.0	0.8
ざくざくうまからなんこつあげ	50g	139	8.3	5.6	14.0	1.6
手作り北海道コロッケ	1個	172	2.9	8.6	21.1	0.6
国産牛と国産豚の手作りメンチカツ	1個	234	8.4	15.5	16.6	0.9
特製チーズメンチカツ	1個	290	11.3	17.0	24.2	1.1
コーンクリーミーコロッケ	1個	150	3.0	5.8	22.1	0.5
うまから手羽先	2本	206	16.7	14.4	3.0	0.9
福つくね	1個	193	6.3	10.7	18.1	0.7
九州産 鰯フライ	1枚	117	7.8	5.4	9.7	0.4
骨付き鶏もも1本揚げ	1本	768	37.2	53.8	38.0	3.7
海老フライ	1本	94	5.0	3.5	10.9	0.4
チキン南蛮	1個	283	11.1	22.1	10.3	1.5
＜折詰弁当＞						
福からあげ折詰弁当	1折	917	31.3	40.1	102.2	3.1
塩麴さば焼き折詰	1折	862	29.1	2.8	101.0	2.8
鶏そぼろ折詰	1折	759	30.9	13.5	120.0	3.9
梅しらす 青菜ごはん折詰	1折	848	34.4	38.1	99.3	4.9
新潟風チキンたれカツ折詰	1折	831	36.2	17.5	134.9	4.7
銚子産真いわし蒲焼き風折詰	1折	748	25.7	19.5	122.1	2.5
【期間限定】 栗と舞茸の鶏めし	1折	444	13.7	11.0	73.3	2.4
【期間限定】 栗と舞茸の鶏めし折詰	1折	1007	41.1	48.6	106.7	5.2
＜幕の内弁当＞※一部店舗のみ販売商品						
塩麴からあげ幕の内	1折	1042	37.1	45.9	111.4	7.4
だし醤油からあげ幕の内	1折	1006	37.1	45.4	104.0	6.7
チキン南蛮と鰯フライ幕の内	1折	1091	34.5	48.4	122.5	7.7
手づくりコロッケとメンチカツ幕の内	1折	1030	29.7	42.9	124.1	6.5
海老と帆立のフライ幕の内	1折	1170	35.2	42.7	154.5	8.2
福つくねと黒酢からあげ幕の内	1折	1050	33.7	43.2	122.7	6.7
＜できたてメニュー＞						
できたて塩麴からあげ弁当	1折	816	29.0	34.0	100.7	3.2
できたてコロッケとからあげ弁当	1折	784	22.4	28.6	111.0	3.3
できたて北海道コロッケ弁当	1折	752	15.7	23.2	121.5	3.1
できたてメンチカツとからあげ弁当	1折	846	27.9	35.5	106.5	3.6
できたて生姜焼き弁当	1折	791	21.5	39.2	89.4	3.4
できたてタルタルチキン南蛮弁当	1折	975	32.2	50.3	101.2	4.1
できたて油淋鶏弁当	1折	847	30.0	39.9	94.9	3.2
できたてアジフライとからあげ弁当	1折	762	27.9	28.6	100.1	3.2
できたてアジ・エビフライ弁当	1折	684	23.8	21.2	100.9	2.9
	1折					
＜弁当BOXメニュー＞						
コロッケ弁当BOX	1個	646	17.1	20.9	96.9	2.7
メンチカツ弁当BOX	1個	758	22.3	28.5	98.9	3.8
コーンクリーミーコロッケ弁当BOX	1個	666	16.5	19.3	104.5	3.3
黒酢からあげ弁当BOX	1個	762	23.3	27.5	101.1	4.4
福つくね弁当BOX	1個	724	19.8	25.2	100.6	3.6
からあげとコロッケ弁当	1個	1001	28.0	40.0	127.1	4.9
からあげとコーンクリーミーコロッケ弁当	1個	965	28.1	36.0	128.1	4.7
からあげとメンチカツ弁当	1個	1057	33.9	45.2	122.5	5.2
からあげとチーズメンチカツ弁当	1個	1091	36.7	44.5	130.1	5.5
アジフライと黒酢からあげ弁当	1個	1060	30.6	46.8	124.1	5.5
海老フライとコーンクリーミーコロッケ弁当	1個	816	23.1	23.6	128.0	3.1
自家製タルタルソースのチキン南蛮弁当	1個	1097	36.8	54.4	116.4	4.3
おろしだれ塩麴からあげ弁当	1個	968	34.3	39.6	119.5	4.2
＜いなりすしメニュー＞						
福いなり	1個	95	2.2	2.6	15.7	0.6
いなり折詰	1折	819	26.6	35.9	95.7	4.0
福いなり(4個)	1/パック	387	8.7	10.4	62.8	2.2
3種いなり	1/パック	426	9.8	12.1	68.3	2.5
いなり大箱(全種3個ver.)	1箱	1318	30.1	37.4	209.9	7.2
＜やきとりメニュー＞※一部店舗のみ販売商品						
もも(たれ)	1本	71	9.2	1.9	3.4	0.7
もも(しお)	1本	60	8.9	1.9	0.9	0.3
ねぎま(たれ)	1本	60	7.1	1.4	4.1	0.7
ねぎま(しお)	1本	52	6.8	1.4	2.3	0.3
かわ(たれ)	1本	170	2.4	15.5	3.4	0.7
かわ(しお)	1本	159	2.1	15.5	0.9	0.3
【福やきとり】もも(たれ)	30g	115	7.2	7.5	3.4	0.7
【福やきとり】もも(しお)	30g	108	70.0	7.6	1.6	0.4
【福やきとり】せせり(たれ)	30g	87	8.0	4.4	3.8	1.2
【福やきとり】せせり(ねぎしお)	30g	96	9.3	6.1	1.3	0.9
【福やきとり】レバー(たれ)	30g	70	9.1	1.4	4.6	1.0
【福やきとり】塩麴手羽先	2本	177	12.6	10.2	6.8	1.8
【福やきとり】ヤゲン胡椒焼き	30g	68	5.8	4.8	0.5	1.1
【福やきとり】鶏みそ焼き	30g	73	4.7	5.0	1.7	0.4
【福やきとり】ハツ(たれ)	30g	69	6.4	2.5	4.3	1.0
【福やきとり】白レバー(たれ)	30g	52	6.4	1.0	3.6	0.8
【福やきとり】韓国風 ヤンニョムチキン	30g	101	4.9	7.0	3.7	0.4
【福やきとり】黒酢チキン	30g	99	5.1	7.1	2.8	0.3
＜串揚げメニュー＞※一部店舗のみ販売商品						
うずら玉子	1本	144	4.3	9.6	9.2	0.5
豚たま	1本	222	4.8	17.1	10.8	0.3
玉ねぎ	1本	109	1.5	5.5	13.4	0.2
鯖味噌かつ	1本	176	5.4	12.2	9.7	0.5
福とりかつ	1本	210	6.3	14.1	13.0	0.6
鶏レバーかつ	1本	126	6.6	6.3	10.4	0.6
チーズ竹輪	1本	135	4.6	7.7	11.4	0.9
インカのめざめ	1本	112	1.4	5.4	14.3	0.3
ささみ紅生姜	1本	128	8.7	5.7	10.0	0.5
味噌かつ	1本	214	4.9	15.6	11.9	0.7
海老	1本	181	4.8	7.7	22.5	1.1

* アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。
本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗において付着・混入する可能性があります。
* 魚介類は、魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しております。

* 弁当類のアレルギー情報には付け合せの調味料は含まれておりません。

* アレルギー物質に対する感受性は個々人によって大きな差があります。
この情報を参考に最終的な判断は専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断ください。
* 商品内容の変更に伴い、アレルギー情報は随時更新されますのでご注意ください。

	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	まつたけ	キウイフルーツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	オレンジ	ゼラチン	*魚介類
＜からあげ・惣菜＞																											
だし醤油からあげ	●														●	●											
にんにくからあげ	●														●	●											
塩麴からあげ	●						●								●	●											
黒酢からあげ	●						●								●	●											
なんこつあげ	●														●	●											
カレーなんこつあげ	●														●	●											
すなぎもあげ	●														●	●											
ざくざくうまからなんこつあげ	●						●								●	●		●									
手作り北海道コロッケ	●			●											●		●	●									
国産牛と国産豚の手作りメンチカツ	●		●	●											●		●	●									
特製チーズメンチカツ	●		●	●											●		●	●									
コーンクリーミーコロッケ	●			●											●			●									
うまから手羽先	●						●								●	●											
福つくね	●						●								●	●											
九州産 鰯フライ	●			●											●												
骨付き鶏もも1本揚げ	●						●								●	●											
海老フライ	●			●							●				●												
チキン南蛮	●		●												●	●							●				
＜折詰弁当＞																											
福からあげ折詰弁当	●		●				●								●	●	●	●									●
塩麴さば焼き折詰	●						●								●	●											
鶏そぼろ折詰	●		●				●								●	●	●										
梅しらす青菜ごはん折詰	●		●				●								●	●	●	●									
新潟風チキンたれカツ折詰	●		●	●			●								●	●	●										
鮭子産真いわし蒲焼き風折詰	●						●								●												
【期間限定】 栗と舞茸の鶏めし	●														●	●	●										
【期間限定】 栗と舞茸の鶏めし折詰	●		●				●								●	●	●	●									
玄米																											
十穀米															●												
＜幕の内弁当＞※一部店舗のみ販売商品																											
塩麴からあげ幕の内	●		●	●			●								●	●	●	●	●				●				●
だし醤油からあげ幕の内	●		●	●			●								●	●	●	●	●				●				●
チキン南蛮と鰯フライ幕の内	●		●	●			●								●	●	●	●	●				●				●
手づくりコロッケとメンチカツ幕の内	●		●	●			●								●	●	●	●	●				●				●
海老と帆立のフライ幕の内	●		●	●			●				●				●	●	●	●	●				●				●
福つくねと黒酢からあげ幕の内	●		●	●			●								●	●	●	●	●				●				●
＜できたてニュー＞																											
できたて塩麴からあげ弁当	●		●				●								●	●	●										●
できたてコロッケとからあげ弁当	●		●	●			●								●	●	●	●	●								●
できたて北海道コロッケ弁当	●		●	●			●								●	●		●	●								●
できたてメンチカツとからあげ弁当	●		●	●			●								●	●	●	●	●								●
できたて生姜焼き弁当	●		●				●								●	●		●									●
できたてタルタルチキン南蛮弁当	●		●				●								●	●	●						●				●
できたて油淋鶏弁当	●		●				●								●	●	●										●
できたてアジフライとからあげ弁当	●		●	●			●								●	●	●										●
できたてアジ・エビフライ弁当	●		●	●			●				●				●	●											●
＜弁当BOXメニュー＞																											
コロッケ弁当BOX	●		●	●			●								●		●	●									
メンチカツ弁当BOX	●		●	●			●								●		●	●									
コーンクリーミーコロッケ弁当BOX	●		●	●			●								●												
黒酢からあげ弁当BOX	●		●				●								●	●											
福つくね弁当BOX	●		●				●								●	●											
からあげとコロッケ弁当	●		●	●			●								●	●	●	●									
からあげとコーンクリーミーコロッケ弁当	●		●	●			●								●	●		●									
からあげとメンチカツ弁当	●		●	●			●								●	●	●	●									
からあげとチーズメンチカツ弁当	●		●	●			●								●	●	●	●									
アジフライと黒酢からあげ弁当	●		●	●			●								●	●											
海老フライとコーンクリーミーコロッケ弁当	●		●	●			●				●				●												
自家製タルタルソースのチキン南蛮弁当	●		●				●								●	●							●				
おろしだれ塩麴からあげ弁当	●		●				●								●	●											
＜いなりすしメニュー＞																											
福いなり	●						●								●												
いなり折詰	●		●				●							●	●	●	●										●
福いなり(4個)	●						●								●												
3種いなり	●						●								●												
いなり大箱(全種3個ver.)	●						●								●												
＜やきとりメニュー＞※一部店舗のみ販売商品																											
もも(たれ)	●														●	●											
もも(しお)	●														●	●											
ねぎま(たれ)	●														●	●											
ねぎま(しお)	●														●	●											
かわ(たれ)	●														●	●											
かわ(しお)	●														●	●											
【福やきとり】もも(たれ)	●														●	●											
【福やきとり】もも(しお)	●														●	●											
【福やきとり】せせり(たれ)	●																										