

福のから 商品 栄養成分表

更新日：2026年7月16日

※栄養成分値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算値です。
また、数値は配合表に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がございますのでご了承下さい。
※店舗により一部お取り扱いのない商品がございます。予めご了承ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

商品名	単位	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
＜からあげ・惣菜＞						
だし醤油からあげ	100g	391	19.6	28.6	15.8	1.3
にんにくからあげ	100g	391	19.7	28.1	16.3	1.3
塩麴からあげ	100g	407	19.2	28.0	21.1	1.4
黒酢からあげ	100g	458	19.5	28.0	33.5	2.4
なんこつあげ	50g	127	7.9	5.2	12.4	1.3
カレーなんこつあげ	50g	139	8.4	5.5	14.2	1.6
すなぎもあげ	50g	130	11.3	6.1	8.0	0.8
ざくざくうまからなんこつあげ	50g	139	8.3	5.6	14.0	1.6
手作り北海道コロッケ	1個	172	2.9	8.6	21.1	0.6
国産牛と国産豚の手作りメンチカツ	1個	234	8.4	15.5	16.6	0.9
特製チーズメンチカツ	1個	290	11.3	17.0	24.2	1.1
コーンクリームコロッケ	1個	150	3.0	5.8	22.1	0.5
うまから手羽先	2本	206	16.7	14.4	3.0	0.9
福つくね	1個	193	6.3	10.7	18.1	0.7
九州産 鰯フライ	1枚	117	7.8	5.4	9.7	0.4
骨付き鶏もも1本揚げ	1本	768	37.2	53.8	38.0	3.7
海老フライ	1本	94	5.0	3.5	10.9	0.4
チキン南蛮	1個	283	11.1	22.1	10.3	1.5
＜折詰弁当＞						
福からあげ折詰弁当	1折	917	31.3	40.1	102.2	3.1
鶏そぼろ折詰	1折	759	30.9	13.5	120.0	3.9
梅しらす青菜ごはん折詰	1折	848	34.4	38.1	99.3	4.9
新潟風チキンたれカツ折詰	1折	831	36.2	17.5	134.9	4.7
鮎子産真いわし蒲焼き風折詰	1折	748	25.7	19.5	122.1	2.5
名古屋風みそカツ折詰	1折	883	37.4	19.3	143.4	4.8
国産牛と国産豚のメンチカツ折詰弁当	1折	727	21.8	26.3	105.9	3.1
九州産 鰯フライ折詰弁当	1折	610	21.2	16.2	98.5	2.6
【期間限定】うなぎ蒲焼き重	1折	490	20.4	14.5	70.1	1.2
【期間限定】特上うなぎ蒲焼き重	1折	801	37.6	28.4	99.5	2.5
甘辛牛焼肉弁当	1折	718	16.0	28.0	103.6	2.1
＜幕の内弁当＞※一部店舗のみ販売商品						
塩麴からあげ幕の内	1折	1042	37.1	45.9	111.4	7.4
だし醤油からあげ幕の内	1折	1006	37.1	45.4	104.0	6.7
チキン南蛮と鰯フライ幕の内	1折	1091	34.5	48.4	122.5	7.7
手づくりコロッケとメンチカツ幕の内	1折	1030	29.7	42.9	124.1	6.5
福つくねと黒酢からあげ幕の内	1折	1050	33.7	43.2	122.7	6.7
＜できたてメニュー＞						
できたて塩麴からあげ弁当	1折	816	29.0	34.0	100.7	3.2
できたてコロッケとからあげ弁当	1折	784	22.4	28.6	111.0	3.3
できたて北海道コロッケ弁当	1折	752	15.7	23.2	121.5	3.1
できたてメンチカツとからあげ弁当	1折	846	27.9	35.5	106.5	3.6
できたて生姜焼き弁当	1折	791	21.5	39.2	89.4	3.4
できたてタルタルチキン南蛮弁当	1折	975	32.2	50.3	101.2	4.1
できたて油淋鶏弁当	1折	847	30.0	39.9	94.9	3.2
できたてアジフライとからあげ弁当	1折	762	27.9	28.6	100.1	3.2
できたてアジ・エビフライ弁当	1折	684	23.8	21.2	100.9	2.9
	1折					
＜いなりすしメニュー＞						
福いなり	1個	95	2.2	2.6	15.7	0.6
いなり折詰	1折	819	26.6	35.9	95.7	4.0
福いなり(4個)	1パック	387	8.7	10.4	62.8	2.2
3種いなり	1パック	426	9.8	12.1	68.3	2.5
いなり大箱(全種3個ver.)	1箱	1318	30.1	37.4	209.9	7.2
＜やきとりメニュー＞※一部店舗のみ販売商品						
もも(たれ)	1本	71	9.2	1.9	3.4	0.7
もも(しお)	1本	60	8.9	1.9	0.9	0.3
ねぎま(たれ)	1本	60	7.1	1.4	4.1	0.7
ねぎま(しお)	1本	52	6.8	1.4	2.3	0.3
かわ(たれ)	1本	170	2.4	15.5	3.4	0.7
かわ(しお)	1本	159	2.1	15.5	0.9	0.3
【福やきとり】もも(たれ)	30g	115	7.2	7.5	3.4	0.7
【福やきとり】もも(しお)	30g	108	70.0	7.6	1.6	0.4
【福やきとり】せせり(たれ)	30g	87	8.0	4.4	3.8	1.2
【福やきとり】せせり(ねぎしお)	30g	96	9.3	6.1	1.3	0.9
【福やきとり】レバー(たれ)	30g	70	9.1	1.4	4.6	1.0
【福やきとり】塩麴手羽先	2本	177	12.6	10.2	6.8	1.8
【福やきとり】ヤゲン胡椒焼き	30g	68	5.8	4.8	0.5	1.1
【福やきとり】鶏みそ焼き	30g	73	4.7	5.0	1.7	0.4
【福やきとり】ハツ(たれ)	30g	69	6.4	2.5	4.3	1.0
【福やきとり】白レバー(たれ)	30g	52	6.4	1.0	3.6	0.8
【福やきとり】韓国風 ヤンニョムチキン	30g	101	4.9	7.0	3.7	0.4
【福やきとり】黒酢チキン	30g	99	5.1	7.1	2.8	0.3
＜串揚げメニュー＞※一部店舗のみ販売商品						
うずら玉子	1本	144	4.3	9.6	9.2	0.5
豚たま	1本	222	4.8	17.1	10.8	0.3
玉ねぎ	1本	109	1.5	5.5	13.4	0.2
鯖味噌かつ	1本	176	5.4	12.2	9.7	0.5
福とりかつ	1本	210	6.3	14.1	13.0	0.6
鶏レバーかつ	1本	126	6.6	6.3	10.4	0.6
チーズ竹輪	1本	135	4.6	7.7	11.4	0.9
インカのめざめ	1本	112	1.4	5.4	14.3	0.3
ささみ紅生姜	1本	128	8.7	5.7	10.0	0.5
味噌かつ	1本	214	4.9	15.6	11.9	0.7
海老	1本	181	4.8	7.7	22.5	1.1

